



# M<sup>a</sup> Fernanda Marinho

PSICÓLOGA INFANTOJUVENIL

CRP: 11/24075

CONHEÇA MEU TRABALHO:

@terapiacomarife | (85) 98565-3885  
mariafernandamarinho94@gmail.com



# M<sup>a</sup> Fernanda Marinho

PSICÓLOGA INFANTOJUVENIL

PORTFÓLIO

Sou Maria Fernanda, psicóloga especializada no atendimento de crianças e adolescentes a partir da abordagem Cognitivo-Comportamental (TCC).

Com escuta acolhedora e olhar atento à singularidade de cada história, ajudo crianças e adolescentes a identificarem emoções, pensamentos e comportamentos, promovendo autoconhecimento, desenvolvimento emocional e habilidades para lidar com os desafios da vida.

Meu foco é construir um espaço seguro, ético e respeitoso, para que o cuidado com a saúde mental aconteça de forma leve, colaborativa e significativa, fortalecendo vínculos e contribuindo para relações mais saudáveis no dia a dia.

## Meu propósito:

Meu propósito vai muito além de atender. É acolher, escutar e construir caminhos de transformação emocional. Quero ajudar crianças e adolescentes a se conhecerem, desenvolverem recursos internos e fortalecerem suas relações.

Também acredito na importância de apoiar as famílias, oferecendo orientações que fortaleçam o vínculo familiar e auxiliem os responsáveis a educarem com mais consciência, segurança e assertividade.

Cada encontro terapêutico é uma oportunidade de gerar impacto positivo, promovendo saúde mental com sensibilidade, ética e significado.



## Sobre a TCC e o processo terapêutico:

A Terapia Cognitivo-Comportamental (TCC) é uma abordagem que ajuda a criança ou o adolescente a entender a relação entre pensamentos, sentimentos e comportamentos. Ao longo do processo terapêutico, desenvolvemos juntos estratégias para lidar com desafios emocionais, comportamentais e sociais do dia a dia.

O acompanhamento é feito de forma acolhedora, respeitando a idade e o ritmo de cada um. Com recursos lúdicos, atividades práticas e escuta ativa, promovemos autoconhecimento, regulação emocional e fortalecimento das relações familiares e escolares.

## Minha formação profissional:



Psicóloga formada pela Universidade de Fortaleza.



Pós graduanda em Neuropsicologia pelo Hospital Albert Einstein



Em processo de formação em Terapia Cognitivo-Comportamental aplicada à infância e adolescência pelo IPC



# Meus serviços:



Psicoterapia (Atendimento individual para crianças e adolescentes);



Orientação de pais ( Apoio e estratégias para que os responsáveis possam educar com mais consciência, segurança e assertividade);



Visita escolar (Acompanhamento e observação do desenvolvimento emocional e comportamental da criança no ambiente escolar.)



## Como funciona a psicoterapia ?

As sessões têm duração média de 50 minutos e, em geral, acontecem uma vez por semana, respeitando o ritmo e as necessidades de cada criança ou adolescente.

Todo o processo é conduzido com base no sigilo profissional, garantindo um espaço seguro e ético para que o paciente possa se expressar livremente.

A participação da família é essencial e acontece de forma colaborativa, seja por meio de encontros específicos com os responsáveis ou orientações pontuais, sempre com o objetivo de fortalecer os vínculos e apoiar o desenvolvimento emocional da criança.

## 1. Sessão avulsa

Valor: R\$150,00 por sessão

O pagamento é feito a cada atendimento, com horário fixo reservado exclusivamente para o paciente.

## 2. Pacote com 4 sessões

Valor com desconto: R\$540,00  
(equivalente a R\$135,00 por sessão)

O pacote deve ser pago antecipadamente e oferece um valor reduzido.

Investimentos:



\*Membros da ACMP possuem desconto adicional de 20%

# Vamos criar juntos o espaço ideal:

ENTRE EM CONTATO COMIGO:

mariafernandamarinho94@gmail.com

(85) 98565-3885

@terapiacomarife

📍 Av. Santos Dumont, 5753 -  
Papicu, Fortaleza - CE